

Wochenplan weekly schedule



DAO
ZENTRUM BERLIN

Martin Neumann
www.daozentrum.berlin
daozentrum@me.com
0049 177 5785581

	Montag Monday	Dienstag Tuesday	Mittwoch Wednesday	Donnerstag Thursday	Freitag Friday
08 ⁰⁰		8 ⁰⁰ -8 ⁵⁰ E-F (P) Qi Gong / Tai Chi Tsao		8 ⁰⁰ -9 ³⁰ E-F (O) Qi Gong / Tai Chi Tsao und Kurzform (jew. 45')	8 ⁰⁰ -8 ²⁰ E-F (O) Daoistische Meditation
09 ⁰⁰		9 ⁰⁰ -9 ⁵⁰ A-F (P) Kurz- & Langform			9 ⁰⁰ -10 ³⁰ A-F (P) Tai Chi Chuan Form und Funktion
10 ⁰⁰		10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰ E-F (P) Qigong im Park			
11 ⁰⁰					11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ E-F (K) Qigong für UkrainerInnen
12 ⁰⁰					
13 ⁰⁰					Assistenztraining ca. 1x im Monat Training für AssistenInnen
14 ⁰⁰					
15 ⁰⁰					
16 ⁰⁰					
17 ⁰⁰					17 ⁰⁰ -21 ⁰⁰
18 ⁰⁰	17 ³⁰ -18 ²⁰ E (K) Qi Gong / Tai Chi Tsao			17 ³⁰ -18 ²⁰ E-F (K) Qi Gong / Tai Chi Tsao	Extratrainning ca. 6x im Jahr mit speziellem Fokus
19 ⁰⁰	18 ³⁰ -19 ²⁰ A-F (K) Kurzform			18 ³⁰ -19 ²⁰ A-F (K) Kurz- & Langform	
20 ⁰⁰	19 ³⁰ -20 ³⁰ F (K) Yijing Gong & Langform			19 ³⁰ -20 ³⁰ A-F (K) Tui Shou & San Shou	
21 ⁰⁰					

Ort / Place: K ... Kieffholzstraße 20
Level: E ... Einstieg / Access

P ... Schlesischer Busch
A ... AnfängerInnen / Beginners

O ... Online-Klasse
F ... Fortgeschrittene / Advanced

Stand Juni 2022