

Montag

16³⁰-17¹⁵ | O | E-F
**Tai Chi Tsao
und Basics**

17¹⁵-17⁵⁰ | O | E-F
Kurzform

18⁰⁰-20³⁰ | R | A-F
Form & Funktion

20³⁰-21⁰⁰ | R | A-F
Offenes Training

17³⁰-19⁰⁰ | R | E-A

**Basisarbeit
Qi Gong und
Tai Chi Chuan**

Dienstag

08⁰⁰-08⁴⁵ | R/P | E-F
Tai Chi Tsao

08⁴⁵-09²⁵ | R/P | E-F
Kurzform

09³⁰-11⁰⁰ | P | E-F
**funktionales Qigong
Luohan Gong**

Donnerstag

08⁰⁰-08⁴⁵ | O | E-F
**Tai Chi Tsao
und Basics**

08⁴⁵-09³⁰ | O | E-F
Kurzform

Sommer-Semester
Apr-Sep

18⁰⁰-19⁵⁰ | P | A-F
Form & Funktion

20⁰⁰-21³⁰ | P | A-F
Waffen-Training

Winter-Semester
Okt-Mär

18⁰⁰-18⁵⁰ | R | A-F
**Zuo Wang
Yi Jin Gong**

19⁰⁰-21⁰⁰ | R | A-F
**Tui Shou und
San Shou**

Freitag

08⁰⁰-08²⁰ | O | E-F
Zuo Wang

09⁰⁰-10³⁰ | P | A-F
Form und Funktion

11⁰⁰-12⁰⁰ | R/P | E-F
**Qigong for
Ukrainians**

1x im Monat
Assistenztraining

1x im Monat
Extra-Training

4x im Jahr
Online-Vorträge

Jahrestrainings
Tui Shou & Basis-Curriculum

E = EinsteigerInnen | A = AnfängerInnen | F = Fortgeschrittene

R = Raum | P = Park | O = Online