

TUI SHOU STEREO



Ein Workshop **zur**
Partnerarbeit des Tai Chi Chuan **mit**
Martin Neumann **und** Giles Rosbänder
in Berlin **vom** 09.-11. Dezember 2022

Ein 3-tägiger TuiShou-Workshop zweier befreundeter Lehrer, die viele Ansätze teilen und zugleich ihre individuelle Note und Färbung einbringen. 'Tui Shou Stereo' eben.

Nach dem ersten erfolgreichen Seminar präsentieren wir nun **die zweite Edition der Seminarreihe 'Tui Shou Stereo'**.

Wir kennen uns und trainieren zusammen seit vielen Jahren. Gerade in den letzten zwei Jahren haben wir uns intensiv ausgetauscht, Erkenntnisse gewonnen und – so glauben wir – Fortschritte gemacht. Jetzt möchten wir diese praktischen Erkenntnisse und Übungsmethoden mit Euch teilen.

Woran wollen wir mit Euch arbeiten? Wir beginnen mit anscheinend einfachen vorbereitenden Übungen. Das führt uns zu einhändigem Tui Shou und weiter zu zweihändigem Tuishou mit festen und bewegten Schritten. Es gibt etwas Technik und einige Pattern. Dabei geht es immer um Sensibilität und Flow, um Tai Chi als Weg zum Loslassen, zur Interaktion und zur Kampfkunst.

Wir entdecken, in welcher Weise wir miteinander trainieren können, damit wir gemeinsam vom Training profitieren und vorankommen. Wie gestalten wir das gemeinsame Üben kooperativ und herausfordernd und haben zugleich Spaß?

Am dritten Tag gibt es für die Interessierten die Möglichkeit, im Üben einen Schritt weiter zu gehen: Das Geübte in kurzen und flüchtigen Momenten des freien Angreifens und Konterns umzusetzen. Hierbei gehen wir zugleich entspannt vor, um das Triggern von schreckhaften Reflexen zu vermeiden.

Wir beide haben als Lehrer jeweils unsere eigenen Akzente und Perspektiven; die eigene Art im Vermitteln. Zugleich wissen wir, dass wir uns ergänzen und nah in unseren Visionen und Zielen sind. Auf dieser Basis bieten wir ein Seminar ‚mit Mehrwert‘ an, in dem durch unsere unterschiedlichen und zugleich harmonisierenden Ansätze in der Vermittlung ein ‚dreidimensionaler‘ Lernraum entsteht. Wie gesagt: 'Tui Shou Stereo'.

Voraussetzung zur Teilnahme ist Erfahrung mit Tai Chi Chuan und Tui Shou. Oder, nach Absprache mit uns, Erfahrung mit anderen Kampfkünsten. Zugleich wird es für die Teilnehmenden möglich sein, auf unterschiedlichen Ebenen miteinander zu trainieren, damit jede/r auf angemessene Weise arbeiten kann.

In der Perspektive wird es von uns ein regelmäßiges und fortlaufendes Angebot an Wochenendworkshops geben, das Deinen TuiShou-Weg begleiten kann.

Zeiten: 09.-11. Dezember 2022, Fr 14-17:30 und 19-21, Sa 9:30-13 und 15-18, So 9:30-13 und 15-17 Uhr. Insgesamt ca. 18 Stunden Training.

Ort: Shiatsu-Zentrum Berlin in Berlin-Kreuzberg, Oranienstr. 163

Kosten: Early Bird 280 € (bis 06. November) / danach 340 € (inkl. 19% MwSt.)

Kontakt: Giles Rosbänder giles.rosbänder@gmail.com | +49 163 427 51 42
und Martin Neumann daozentrum@me.com | +49 177 578 55 81

Anmeldung: www.daozentrum.berlin