

# TUI SHOU

## STEREO



2023

Eine Workshop-Reihe zur  
Partnerarbeit des Tai Chi Chuan mit  
Martin Neumann und Giles Rosbänder in Berlin

Wir präsentieren eine fortlaufende Reihe von **3-tägigen TuiShou-Seminaren**, kreiert von zwei befreundeten Lehrern, die viele Ansätze teilen und zugleich ihre individuelle Note und Färbung einbringen. **TuiShou-Stereo** eben.

Wir trainieren zusammen seit vielen Jahren. Vor allem in der jüngeren Zeit haben wir uns intensiv ausgetauscht, Erkenntnisse gewonnen und – so glauben wir – Fortschritte gemacht. Jetzt möchten wir diese praktischen Erkenntnisse und Übungsmethoden mit euch teilen und weiterentwickeln.

**Woran wollen wir mit Euch arbeiten?** Wir beginnen mit etwas **Meditation** und scheinbar einfachen **vorbereitenden Übungen**. Das führt uns zu **einhändigem** und weiter zu **beidhändigem TuiShou**. Es gibt etwas Technik, einige Pattern und freies Spiel. Dabei geht es immer um **Sensibilität und Flow**, um Tai Chi als ein Weg zum **Loslassen**, zur **Interaktion** und zur **Kampfkunst**. Zudem nutzen wir spielerische und tänzerische Begegnungen, um einen angstfreien Bewegungsfluss, jenseits von Richtig und Falsch, zu finden.

Wer Lust hat, kann auf entspannte Weise tiefer in die **praktische Kampfkunst** eintauchen: z.B. Schläge, Hebel, Takedowns. All diese Elemente bauen auf die gleichen Grundprinzipien auf und sind **Teil der gleichen Lernerfahrung**.

Wir stellen uns dabei den Fragen, in welcher Weise wir gemeinsam vom Training profitieren und vorankommen? Wie gestalten wir das Üben kooperativ und herausfordernd und haben zugleich Spaß?

**Wir beide** als Lehrer haben jeweils eine eigene Art im Vermitteln. Zugleich wissen wir, dass wir uns ergänzen und nah in unseren Visionen und Zielen sind. Durch unseren dialogischen Unterricht entsteht ein dreidimensionaler Lernraum. Wie gesagt: 'TuiShou Stereo'.

**Voraussetzung zur Teilnahme** ist Erfahrung mit Tai Chi Chuan und TuiShou. Oder, nach Absprache mit uns, Erfahrung mit anderen Kampfkünsten. Es wird für die Teilnehmenden möglich sein, auf unterschiedlichen Ebenen miteinander zu trainieren, damit jede/r auf angemessene Weise arbeiten kann.

**Die Seminare** bilden ein regelmäßiges und fortlaufendes Angebot, das deinen TuiShou-Weg begleiten kann. Sie finden in Berlin-Kreuzberg ca. alle 3 Monate statt und können einzeln oder in Serie besucht werden. Für weitere Infos und Videos siehe **[www.daozentrum.berlin/tuishou-stereo](http://www.daozentrum.berlin/tuishou-stereo)** oder folge dem **QR Code >>>**



**Zeiten:** 10.-12. Mär | 16.-18. Jun | 15.-17. Sep | 01.-03. Dez 2023  
jew. Fr 14-17:30+19-21, Sa 9:30-13+15-18, So 9:30-13+15-17 Uhr.

Insgesamt ca. 18 Stunden Training **Ort:** Berlin-Kreuzberg

**Kosten:** je WE 340 € | Early Bird (6 Wochen vor Termin) 290 € | bei Buchung von mind. 3 WE der Seminarreihe in 2023 je WE 270 €, (inkl.19% MwSt.)

**Kontakt:** Giles Rosbänder [giles.rosbänder@gmail.com](mailto:giles.rosbänder@gmail.com) | +49 163-4275142

**Martin Neumann** [daozentrum@me.com](mailto:daozentrum@me.com) | +49 177 5785581