

MO
MON

 16³⁰-17¹⁵ ●○●
TSAO & BASICS

17¹⁵-17⁵⁰ ○●●
KURZFORM

 17³⁰-19 ○○
BASISARBEIT
QIGONG & TAI CHICHUAN

18-20³⁰ ○●●
FORM & FUNKTION

20³⁰-21 ○○
OFFENES TRAINING

LEGENDE



KIEFHOLZSTR. 20



SCHLEISISCHER BUSCH



ONLINE-KLASSE



EINSTIEG



ANFÄNGER*INNEN



FORTGESCHRITTENE

DI
TUE



8-8⁴⁵ ●○●
TSAO & BASICS
8⁴⁵-9³⁰ ○●●
KURZFORM



9⁴⁵-11 ○○●
FUNKTIONALES QIGONG
LUOHAN GONG

DO
THU



8-8⁴⁵ ○●●
TSAO & BASICS
8⁴⁵-9³⁰ ○●●
KURZFORM



Okt.-Mär.*

18-18⁵⁰ ○●●
ZUO WANG (MEDITATION)
& YI JIN GONG



19-21 ○●●
TUI SHOU &
SAN SHOU

* Apr.-Sep trainieren
wir draußen auch mit
Schwert, Säbel, Stock & Speer

FR
FRI



8-8²⁰ ○●●
ZUO WANG (MEDITATION)



9-10³⁰ ○●●

FORM & FUNKTION

UND SONST NOCH

1x / MONAT
ASSISTENZTRAINING

1x / MONAT
EXTRA-TRAINING

4x / JAHR
ONLINE VORTRÄGE

REGELMÄßIGE
WORKSHOPS

DAO ZENTRUM
BERLIN
MARTIN NEUMANN