

# Verbindungen

Grundqualitäten des Tai Chi Chuan

## Der Workshop

Leipzig 21.-23. Nov '25



Epi van de Pol & Martin Neumann

**Tai Chi Prinzipien** sind universell. Jeder Stil hat seine eigenen Methoden. Und auch jede/r Unterrichtende interpretiert und betont die Prinzipien aus der eigenen Perspektive heraus.

# Verbindungen

**Epi und Martin** haben im eigenen Lernen von verschiedenen Lehrern die Erfahrung machen dürfen, dass unterschiedliche Perspektiven hilfreich für einen vollständigeren und tieferen Blick aufs Ganze sind. **Wieder** gehen beide an einem gemeinsamen Wochenend-workshop in einen transparenten Austausch über ihr Verständnis und die Praxis der Tai Chi Prinzipien. So entsteht in diesem praxisnahen Workshop für die TeilnehmerInnen die Möglichkeit, in beide Perspektiven einzutauchen. Und manchmal öffnen sich mit einem kleinen Schritt zur Seite ungeahnte Einsichten.

**Schwerpunkt** dieses stilübergreifenden Workshops sind die Qualitäten der Verbindungen auf unterschiedlichen Ebenen. Wir erforschen die innere Ausrichtung zwischen Himmel und Erde ebenso wie die feinen Kontaktqualitäten des Anhaftens (Zhan) und Klebens (Nian) in der Verbindung mit dem Gegenüber.

**Solo- und Partnerübungen** ermöglichen den TeilnehmerInnen intensive Erfahrungen mit diesem Thema, die auf die eigene Praxis in Form und Tui Shou unabhängig des Stils und der Erfahrung übertragbar sind.

**Epi van de Pol** ist Lehrer für Taijiquan nach Zheng Manqing in Hilversum/Niederlande [www.epivandepolworkshops.com](http://www.epivandepolworkshops.com) | **Martin Neumann** ist Musiker und Lehrer für Ma Tsun Kuen Tai Chi Chuan und Qigong im DAOzentrum Berlin [www.daozentrum.berlin](http://www.daozentrum.berlin)

**Beide** geben Workshops europaweit, begegnen sich seit vielen Jahren und sind in regem Austausch.

**ORT** Leipzig **ZEIT** 21.-23. Nov 2025

**Fr** 18-21 | **Sa** 10-13, 15-18 & 19-20<sup>30</sup> | **So** 10-13

**KOSTEN** 340 €, Early Bird (bis 21.09.) 290 €

Weitere **INFOS** und **ANMELDUNG** unter

[www.taichi-dialog.com](http://www.taichi-dialog.com) oder folge dem **QR Code >>>**

