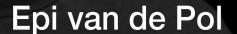
Verbindungen

Grundqualitäten des Tai Chi Chuan







& Martin Neumann

Tai Chi Prinzipien sind universell. Jeder Stil hat seine eigenen Methoden. Und auch jede/r Unterrichtende interpretiert

Verbindungen

und betont die Prinzipien aus der eigenen Perspektive heraus.

Epi und Martin haben im eigenen Lernen von verschiedenen Lehrern die Erfahrung machen dürfen, dass unterschiedliche Perspektiven hilfreich für einen vollständigeren und tieferen Blick aufs Ganze sind. Wieder gehen beide an einem gemeinsamen Wochenendworkshop in einen transparenten Austausch über ihr Verständnis und die Praxis der Tai Chi Prinzipien. So entsteht in diesem praxisnahen Workshop für die TeilnehmerInnen die Möglichkeit, in beide Perspektiven einzutauchen. Und manchmal öffnen sich mit einem kleinen Schritt zur Seite ungeahnte Einsichten.

Schwerpunkt dieses stilübergreifenden Workshops sind die Qualitäten der Verbindungen auf unterschiedlichen Ebenen. Wir erforschen die innere Ausrichtung zwischen Himmel und Erde ebenso wie die feinen Kontaktqualitäten des Anhaftens (Zhan) und Klebens (Nian) in der Verbindung mit dem Gegenüber.

Solo- und Partnerübungen ermöglichen den TeilnehmerInnen intensive Erfahrungen mit diesem Thema, die auf die eigene Praxis in Form und Tui Shou unabhängig des Stils und der Erfahrung übertragbar sind.

Epi van de Pol ist Lehrer für Taijiquan nach Zheng Manqing in Hilversum/Niederlande www.epivandepolworkshops.com | Martin Neumann ist Musiker und Lehrer für Ma Tsun Kuen Tai Chi Chuan und Qigong im DAOzentrum Berlin www.daozentrum.berlin

Beide geben Workshops europaweit, begegnen sich seit vielen Jahren und sind in regem Austausch.



ORT Leipzig ZEIT 21.-23. Nov 2025 Fr 18-21 | Sa 10-13, 15-18 & 19-20³⁰ | So 10-13 KOSTEN 340 €, Early Bird (bis 21.09.) 290 €

Weitere INFOS und ANMELDUNG unter www.taichi-dialog.com oder folge dem QR Code >>>

