

MO
MON



16³⁰ - 17¹⁵ ○●●
TSAO & BASICS

17¹⁵ - 17⁵⁰ ●●
KURZFORM

DI
TUE



8 - 8⁴⁵ ○●●
TSAO & BASICS

8⁴⁵ - 9³⁰ ●●
KURZFORM

DO
THU



8 - 8⁴⁵ ○●●
TSAO & BASICS

8⁴⁵ - 9³⁰ ●●
KURZFORM

FR
FRI



8 - 8²⁰ ○●●
ZUO WANG (MEDITATION)



9 - 10³⁰ ●●
FORM & FUNKTION

MI
WED



18 - 20³⁰ ●●
FORM & FUNKTION

20³⁰ - 21 ●●
OFFENES TRAINING



17³⁰ - 19 ○●
BASISARBEIT
QIGONG & TAI CHICHUAN



18 - 18⁵⁰ ●●
ZUO WANG (MEDITATION)
& YI JIN GONG

19 - 21 ●●
TUI SHOU & SAN SHOU

UND SONST NOCH

ASSISTENZTRAINING

EXTRA-TRAINING

ONLINE VORTRÄGE

REGELMÄßIGE
WORKSHOPS

LEGENDE



KIEFHOLZSTR. 20



PARK



ONLINE-KLASSE



EINSTIEG



ANFÄNGER*INNEN



FORTGESCHRITTENE

DAO ZENTRUM
● BERLIN
MARTIN NEUMANN