

# Winterfahrplan

## 02.-13. Feb 2026



|           |        |               |   |               |
|-----------|--------|---------------|---|---------------|
| <b>mo</b> | Online | 16:30 – 17:00 | Tsao  |               |
|           |        | 17:00 – 17:30 | Kurzform  |               |
|           | Raum   | 18:00 – 18:55 | Tsao und Basics                                       |               |
|           |        | 19:00 – 20:30 | Formen und Anwendung                                  |               |
| <b>di</b> | Raum   | 08:15 – 09:30 | Tsao und Kurzform                                     | Nur am 10.02. |
| <b>mi</b> | Raum   | 17:30 – 18:45 | Einstiegskurs   | Nur am 04.02. |
| <b>do</b> | Online | 08:00 – 08:30 | Tsao  |               |
|           |        | 08:30 – 09:00 | Kurzform  |               |
|           | Raum   | 18:00 – 18:55 | Meditation, Yi Jin Gong & Tsao                        |               |
|           |        | 19:00 – 20:30 | Formen und Tui Shou                                   |               |
| <b>fr</b> | Online | 08:00 – 08:20 | Meditation  |               |
|           | Park*  | 09:00 – 10:30 | Tsao und Formen<br>(Absprache über die Signal-Gruppe) |               |



**DAO**  
ZENTRUM BERLIN