

Winterfahrplan

02.-13. Feb 2026



mo	Online	16:30 – 17:00	Tsao	
		17:00 – 17:30	Kurzform	
	Raum	18:00 – 18:55	Tsao und Basics	
		19:00 – 20:30	Formen und Anwendung	
di	Raum	08:15 – 09:30	Tsao und Kurzform	Nur am 10.02.
mi	Raum	17:30 – 18:45	Einstiegskurs	Nur am 04.02.
do	Online	08:00 – 08:30	Tsao	
		08:30 – 09:00	Kurzform	
	Raum	18:00 – 18:55	Meditation, Yi Jin Gong & Tsao	
		19:00 – 20:30	Formen und Tui Shou	
fr	Online	08:00 – 08:20	Meditation	
	Park*	09:00 – 10:30	Tsao und Formen (Absprache über die Signal-Gruppe)	

