

# TUI SHOU

## STEREO



2026



Eine Workshop-Reihe zur  
Partnerarbeit des Tai Chi Chuan mit  
**Martin Neumann und Giles Rosbander in Berlin**  
[www.tuishou-stereo.com](http://www.tuishou-stereo.com)

Wir präsentieren seit nunmehr 4 Jahren eine fortlaufende Reihe von **3-tägigen Tui-Shou-Seminaren**, kreiert von zwei befreundeten Lehrern, die viele Ansätze teilen und zugleich ihre individuelle Note und Färbung einbringen. **'TuiShou-Stereo'** eben.

Wir trainieren zusammen seit vielen Jahren. Vor allem in der jüngeren Zeit haben wir uns intensiv ausgetauscht, Erkenntnisse gewonnen und – so glauben wir – Fortschritte gemacht. Jetzt möchten wir diese praktischen Erkenntnisse und Übungsmethoden mit euch teilen und weiterentwickeln.

**Woran wollen wir mit Euch arbeiten?** Wir beginnen mit etwas **Meditation** und scheinbar einfachen **vorbereitenden Übungen**. Das führt uns zu **einhändigem** und weiter zu **beidhändigem TuiShou**. Es gibt etwas Technik, einige Pattern und freies Spiel. Dabei geht es immer um **Sensibilität und Flow**, um Tai Chi als ein Weg zum **Loslassen**, zur **Interaktion** und zur **Kampfkunst**. Zudem nutzen wir spielerische und tänzerische Begegnungen, um einen angstfreien Bewegungsfluss, jenseits von Richtig und Falsch, zu finden.

Wer Lust hat, kann auf entspannte Weise tiefer in die **praktische Kampfkunst** eintauchen: z.B. Schläge, Hebel, Takedowns. All diese Elemente bauen auf die gleichen Grundprinzipien auf und sind **Teil der gleichen Lernerfahrung**.

Wir stellen uns dabei den Fragen, in welcher Weise wir gemeinsam vom Training profitieren und vorankommen? Wie gestalten wir das Üben kooperativ und herausfordernd und haben zugleich Spaß?

**Wir beide** als Lehrer haben jeweils eine eigene Art im Vermitteln. Zugleich wissen wir, dass wir uns ergänzen und nah in unseren Visionen und Zielen sind. Durch unseren dialogischen Unterricht entsteht ein dreidimensionaler Lernraum. Wie gesagt: **'TuiShou Stereo'**.

**Voraussetzung zur Teilnahme** ist Erfahrung mit Tai Chi Chuan und TuiShou. Oder, nach Absprache mit uns, Erfahrung mit anderen Kampfkünsten. Es wird für die Teilnehmenden möglich sein, auf unterschiedlichen Ebenen miteinander zu trainieren, damit jede/r auf angemessene Weise arbeiten kann.



**Die Seminare** bilden ein regelmäßiges und fortlaufendes Angebot, das deinen TuiShou-Weg begleiten kann. Sie finden in Berlin-Kreuzberg ca. alle 3 Monate statt und können einzeln oder in Serie besucht werden. Für mehr Infos und Videos [www.tuishou-stereo.com](http://www.tuishou-stereo.com) oder folge dem **QR Code >>>**



SCAN ME

**Zeiten:** #1 27.-29.Mär | #2 05.-07.Jun | #3 11.-13.Sep | #4 4.-6. Dez 2026  
jew. Fr 14.30-16.30 + 18-21, Sa 9.30-13 + 15-18, So 9.30-13 + 15-17 Uhr. Insgesamt ca. 18 Stunden Training **Ort:** Berlin-Kreuzberg, ÜN im Übungsraum möglich  
**Kosten:** je WE 340 € | Early Bird (6 Wochen vor Termin) 290 € | bei Buchung von mind. 3 WE der Seminarreihe in 2026 im Bündel je WE 270 €, (inkl. 19% MwSt.)  
**Kontakt:** Giles Rosbänder giles.rosbänder@gmail.com | +49 163-4275142  
Martin Neumann daozentrum@me.com | +49 177 5785581