

Péng, Lǚ & Àn

im Push Hands

Der Workshop

Leipzig 13.-15. Nov '26



TAI CHI
DIALOG

Epi van de Pol & Martin Neumann

Tai Chi Prinzipien sind universell. Jeder Stil hat seine eigenen Methoden. Und auch jede/r Unterrichtende interpretiert und betont die Prinzipien aus der eigenen Perspektive heraus.

Péng, Lǚ & Àn

im Tui Shou

Epi und Martin haben im eigenen Lernen von verschiedenen Lehrern die Erfahrung machen dürfen, dass unterschiedliche Perspektiven hilfreich für einen vollständigeren und tieferen Blick aufs Ganze sind. **Wieder** gehen beide an einem gemeinsamen Wochenendworkshop in einen transparenten Austausch über ihr Verständnis und die Praxis der Tai Chi Prinzipien. So entsteht in diesem praxisnahen Workshop für die TeilnehmerInnen die Möglichkeit, in beide Perspektiven einzutauchen. Und manchmal öffnen sich mit einem kleinen Schritt zur Seite ungeahnte Einsichten.

Schwerpunkt dieses stilübergreifenden Workshops sind Peng & Lü - das Elternpaar der Acht Kräfte - sowie die daraus freiwerdende und impulsgebende Kraft des An. Wir erforschen das Zusammenspiel von Ausbreiten (Peng) & Zulassen (Lü) und lassen daraus den Push (An) als Impuls hervorgehen - in hinführenden Übungen, Pattern und freiem Spiel.

Solo- und Partnerübungen ermöglichen den TeilnehmerInnen intensive Erfahrungen mit diesem Thema, die auf die eigene Praxis in Form und Tui Shou unabhängig des Stils und der Erfahrung übertragbar sind.

Epi van de Pol ist Lehrer für Taijiquan nach Zheng Manqing in Hilversum/Niederlande www.epivandepolworkshops.com | **Martin Neumann** ist Musiker und Lehrer für Ma Tsun Kuen Tai Chi Chuan und Qigong im DAOzentrum Berlin www.daozentrum.berlin

Beide geben Workshops europaweit, begegnen sich seit vielen Jahren und sind in regem Austausch.

ORT Leipzig **ZEIT** 13.-15. Nov 2026

Fr 18-21 | **Sa** 10-13, 15-19 | **So** 10-13

KOSTEN 340 €, Early Bird (bis 01.09.) 290 €

Weitere **INFOS** und **ANMELDUNG** unter

www.taichi-dialog.com oder folge dem **QR Code >>>**

